

LIVORNO PSICOSINTESI
Associazione senza scopo di lucro
Livorno Psicosintesi è su Facebook



Conosci te stesso - Accetta te stesso - Trasforma te stesso

ESSERE BIOPSIKOSINTESI

TRE GIORNI DI BENESSERE GLOBALE IN TOSCANA

Conduttori: dott.ssa Rossella Passavanti, dott.ssa Elisabetta Diadori, dott. Francesco Lamioni



Ci incontreremo da venerdì 4 a domenica 6 Luglio per questa nuova ed intensa esperienza di Biopsicosintesi. Saranno tre giorni dedicati al recupero della nostra integrità e del naturale piacere di esistere; tre giorni di pausa dai rutilanti impegni della vita quotidiana, immersi nella splendida natura toscana, a contatto con la storia, la cultura e la tradizione di luoghi che sono motivo di interesse e apprezzamento nel mondo.

Secondo, allora, una prospettiva concretamente olistica, complici difatti la natura incantata del luogo, i ritmi rallentati di vita, la convivialità del gruppo, i sapori e i profumi dell'arte enogastronomica locale, andremo ad affinare una percezione globale della nostra persona e ad accrescere il nostro potere personale mediante pratiche di Psicosintesi e di Meditazione Psicosomatica.

PROGRAMMA

Venerdì 4 Luglio	Sabato 5 Luglio	Domenica 6 Luglio
15:30 Iscrizione e sistemazione in camera	9:30 Esperienze di Biopsicosintesi e Mindfulness Psicosomatica	9:30 Esperienze di Biopsicosintesi e Mindfulness Psicosomatica
17:30 Esperienza di Biopsicosintesi e Meditazione attiva	13:30 Pranzo condiviso	13:30 Pranzo condiviso
20:30 Cena condivisa	16:30 Esperienze di Biopsicosintesi e Meditazione attiva	15:00 Esperienze di Biopsicosintesi
	20:30 Cena libera	17:00 Saluti

Agriturismo PODERE DEI FRATI

Via Nuova, 68 - 58031 Arcidosso, Grosseto

Il costo complessivo dell'esperienza, comprensivo del soggiorno (una cena, due pranzi e due colazioni), è di € 230,00.

Nei momenti di relax: portarsi il costume!

Per informazioni ed iscrizione contattare la:

Elisabetta Diadori

cell: 349 4201637

e-mail: elisabettadia@yahoo.it

La **dead-line** per l'iscrizione è il **20 Giugno**; entro questa data dovrà essere versato l'intero importo.