

Verbale della riunione del gruppo di Biopsicosintesi del 17/03/2016

L'incontro è iniziato con una meditazione tenuta da Catia per predisporci all'incontro del giorno.

A seguire c'è stato l'intervento di Federica Piana che ha proseguito il lavoro iniziato la volta scorsa e ha illustrato le cinque tipologie caratteriali secondo il modello bioenergetico (schizoide-orale-masochista-psicopatico/narcisista-rigido).

Ci ha spiegato come si strutturano (in seguito alla negazione di un diritto fondamentale del bambino) e ha evidenziato il periodo di vita in cui sorgono (in genere nei primi mesi vita del bambino). Abbiamo osservato come ciascuna tipologia caratteriale si colleghi a specifiche strutture corporee. Infine per ciascuna tipologia ha formulato un progetto terapeutico specifico. Ha concluso la parte teorica consigliandoci la bibliografia sull'argomento. Successivamente siamo passati alla parte pratica dove Federica ci ha guidato a svolgere esercizi vari di bioenergetica relativi al grounding , di attivazione energetica, di scioglimento e vari altri esercizi ecc.

Dopo l'esperienza con Federica, siamo passati al lavoro di Alessandro Gambugiati proponendoci un'anticipazione dello workshop che condurrà sull'influenza dell'albero genealogico. Ci ha pertanto illustrato le teorie che la psicoterapeuta francese Anne Schutzenberger ha elaborato nel libro La sindrome degli antenati, secondo cui determinate informazioni possono trasmettersi nelle generazioni. A questo proposito, ha parlato della sindrome da anniversario. Alessandro ha inoltre messo in evidenza come esistano esperimenti che possono andare a sostegno di queste teorizzazioni.

Infine ha sottolineato l'importanza di poter realizzare il proprio progetto evolutivo senza che la famiglia si ponga come ostacolo.

Ilaria La Torre