

V verbale - 2013

Riunione del Gruppo di Biopsicosintesi

5 dicembre

Ordine del giorno:

- Meditazione iniziale.
- Condivisione dell'esperienza relativa all'ultimo seminario di Energetica Umana (23-11-'13).
- Valutazione del percorso svolto dal gruppo durante l'anno: criticità e soluzioni.
- Proposta di lavoro del gruppo ed iniziative per il 2014.
- Decisione delle date di incontro del gruppo per il 2014.
- Lavoro sulla diagnostica biopsicosintetica: presentazione del modello della Psicosomatica Olistica.
- Varie ed eventuali.

PRESENTI: Maria Vittoria Salimbeni, Elisabetta Sarti, Catia Camarri, Ilaria La Torre, Alessandro Gambugiati, Luisa Nepi, Elisabetta Francini, Massimo Rosselli e Francesco Lamioni.

Catia Camarri ha condotto la meditazione di apertura.

Questo quinto ed ultimo incontro del 2013 è servito al gruppo sostanzialmente per riflettere su se stesso, fare un bilancio dell'attività svolta durante l'anno, in modo da riconoscerne le criticità, nonché avanzare proposte di cambiamento per quello successivo. In ragione di ciò non siamo riusciti a soddisfare l'ultimo punto messo all'ordine del giorno, relativo alla prosecuzione del lavoro sulle mappe.

Siamo partiti da un breve ma puntuale resoconto sul secondo seminario di Energetica Umana condotto dal dott. Massimo Soldati. Il lavoro, da chi è potuto essere presente, è stato molto apprezzato e ha fatto emergere il desiderio di poter tornare ad affrontarlo, in modo ancora più ampio, magari con una futura occasione seminariale. Tra l'altro lo stesso conduttore, a seguito di alcuni contatti telefonici successivi al seminario, aveva manifestato l'interesse a collaborare ulteriormente col gruppo di Biopsicosintesi e con la SIPT, proprio a fronte del successo riscontrato.

È nel parlare di queste cose che è scaturita opportuna la proposta di non limitarsi ad informare il gruppo delle attività seminariali/formative che vengono svolte, nel tentativo di mettere al corrente di esse chi non riesce a parteciparvi, ma di provare a fare molto di più. La proposta si specifica nella richiesta, al termine o anche nel corso dello svolgimento di un intero ciclo seminariale, di riflettere e approfondire da parte di componenti del gruppo (eventuali sottogruppi), autocandidati o selezionati per i loro particolari interessi, i temi emergenti dall'esperienza che più risultano significativi per il gruppo e funzionali rispetto alle sue finalità. In altre parole si tratta di masticare quell'esperienza e di restituirla al gruppo parzialmente digerita, affinché ne possa assimilare meglio e più efficacemente i nutrienti.

Sempre in merito alla realizzazione ed organizzazione di eventi seminariali/formativi, si è stabilito che, al fine di agevolarne la partecipazione da parte del gruppo di biopsicosintesi, le date verranno stabilite tenendo in considerazione la reale disponibilità dei suoi membri. Fino ad ora la data veniva fissata sulla base della disponibilità del conduttore, della fruibilità del locale richiesto, ma anche del calendario delle attività della SIPT, in modo da agevolare una partecipazione generale dei soci e degli allievi. Da ora in avanti quest'ultimo punto sarà subordinato alle esigenze del gruppo, tenuto conto che le iniziative proposte sono innanzitutto attività finalizzate alla crescita e alla formazione professionale dei componenti del gruppo stesso.

Infine è stato anche deciso che la pubblicità dei seminari organizzati sarà fatta con l'esclusiva adozione del mezzo informatico e quindi sfruttando la visibilità del sito della SIPT (come pure delle parti di volta in volta coinvolte, se disponibile), di Facebook e della mailing list; si rinuncerà quindi alla realizzazione del cartaceo (brochure), in quanto è stata verificata la sostanziale inefficacia del mezzo, a fronte invece di una spesa consistente, che va ad aggravare quelle complessive di organizzazione dell'iniziativa.

Per il 2014 si è stabilito di non impegnarci in un'organizzazione formativa importante come è stato fatto negli ultimi due anni ("La danza che cura" e "L'energetica umana"). Anziché pensare ad un nuovo ciclo di tre seminari tematici, il gruppo ha deciso di realizzare un solo evento di un'intera giornata. È già da tempo che viene ventilata l'organizzazione di un incontro sul Bodywork con due autori esperti (Nathan e Corti), ma per varie ragioni è sempre stata rimandata. L'impegno allora sarà quello di riprovarci quest'anno con più determinazione. L'incontro dovrebbe prevedere la presentazione di un libro uscito di recente sull'argomento, ma anche un momento successivo di tipo esperienziale, dove si potranno sperimentare moderne tecniche di bodywork.

Anche tenuto conto di un programma formativo in scala ridotta, si è pensato di sperimentare per quest'anno la creazione di uno spazio esperienziale/formativo all'interno degli incontri ordinari del gruppo. Una parte dell'orario di ogni incontro,

strutturato su tre ore complessive, sarà infatti dedicato in modo programmato alla sperimentazione di metodi, tecniche ed esercizi che giudicheremo interessanti e utili per le competenze del gruppo e dei suoi membri. A turno, quindi, ciascun componente metterà a disposizione la propria professionalità per offrire momenti esperienziali al gruppo. Da questo tipo di proposta ci aspettiamo non solo di contribuire ad arricchire l'iniziativa formativa, ma anche di ottenere un maggior coinvolgimento e partecipazione delle persone interessate di Biopsicosintesi agli incontri ordinari.

Concludo questo resoconto confermando che anche per quest'anno il gruppo si riunirà nei suoi incontri ordinari per complessive quattro volte; le date saranno comunicate in seguito, ma il giorno, l'orario e ovviamente la sede rimarranno gli stessi dello scorso anno: **giovedì** dalle **16:30** alle **19:30** presso i locali **SIPT**.

Coordinatore: Francesco Lamioni