

V verbale - 2012

Riunione del Gruppo di Biopsicosintesi

29 novembre

PRESENTI: Catia Camarri, Luisa Nepi, Ilaria La Torre, Elisabetta Sarti, Roberta Meini, Liliana Fantini, Ezio Andretti, Alessandro Gambugiati, Eugenio Bacchini, Valentina Cangì, Rosella D'Amato, Massimo Rosselli e Francesco Lamioni.

Abbiamo dato avvio all'incontro con la consueta meditazione di apertura, condotta stavolta da Eugenio; a seguire sono state comunicate le informazioni di due imminenti eventi d'interesse per il gruppo:

- Il Convegno organizzato dalla SIPNEI a Firenze il 1 dicembre 2012, dal titolo: **“L'evoluzione della cura tra Occidente e Oriente”**.
- **La Giornata della Consapevolezza Globale**, organizzata dal Club di Budapest Italia a Bologna, il 15 dicembre 2012.

È sempre più importante che il gruppo, con i suoi membri, si faccia maggiormente veicolo di diffusione per l'informazione di eventi inerenti all'area biopsicosintetica. Questo innanzitutto servirebbe a promuovere la partecipazione ad essi, ma, cosa più auspicabile, dovrebbe essere raccomandato, a coloro che riescono a parteciparvi, di relazionare a tutto il gruppo quanto emerso di rilevante e utile rispetto ai nostri comuni interessi; si tratterebbe di un modo economico ed efficiente per seguire le tante iniziative, sparse per l'Italia, che vengono realizzate nel corso dell'anno.

La scelta di dotarci della cartella **“Eventi correlati”** all'interno dell'area del Gruppo di Biopsicosintesi nel sito web della SIPT, va in questa direzione, ma necessita che tutti siano motivati nel partecipare a riempirla con eventi di cui vengono a conoscenza, semplicemente dandone segnalazione al seguente indirizzo mail: biopsicosintesi@scuolapsicosintesi.com

Per quanto riguarda ancora le proposte di miglioramento è stata riportata la testimonianza della difficoltà che la segreteria SIPT avverte nel supportare il gruppo rispetto alle proprie iniziative. In risposta a ciò il gruppo ha deciso di provvedere a rendersi autonomo nella gestione di segreteria, dotandosi di un account personale da impiegare nell'utilizzo della posta elettronica della SIPT. La gestione del lavoro che scaturirà da questa scelta di autonomia sarà condotta, per iniziativa volontaria, da Liliana Fantini ed Eugenio Bacchini, che ringraziamo di cuore sin da ora per il contributo che sapranno offrire al gruppo. Catia Camarri, invece, da parte sua si occuperà concretamente di organizzare tutto il necessario affinché, mediante l'aiuto tecnico di Francesca Morbidelli, si faccia operativa questa bella proposta. Ringraziamo ovviamente anche loro per l'impegno che profonderanno.

In ultimo, a seguito di un confronto tra le persone presenti alla riunione, è stato confermato il giorno del giovedì per realizzare gli incontri del gruppo, ma ne è stato modificato leggermente l'orario, riducendolo anche di mezz'ora, per venire incontro alle esigenze di alcuni. L'orario per il 2013 sarà il seguente: **16:30-19:30** anziché 14:30-18:00.

In merito alle proposte per il nuovo anno, avendo giudicato positivamente l'evento sulla DanzaMovimentoTerapia, abbiamo considerato la possibilità di organizzare un'altro evento dedicato stavolta all'energetica umana, articolato in tre possibili incontri. Sebbene il progetto sia appena abbozzato, si potrebbero ipotizzare i seguenti tre argomenti:

- Energetica del corpo: craniosacrale e prano-pratica
- Suono, meditazione e coscienza
- Psicosomatica olistica

Dell'organizzazione dell'evento se ne occuperanno più direttamente Catia Camarri e Francesco Lamioni, ovviamente la nostra nuova segreteria, e chiunque altro decida di voler dare una mano allo sforzo organizzativo.

Nella parte finale dell'incontro il gruppo è tornato a confrontarsi in merito alla diagnostica biopsicosintetica e in particolare sulla scelta dei test adottabili. Alla precedente presentazione del Body-perception è seguito stavolta quella del questionario dell'Istituto Skinner di Roma, sulla valutazione estetica del proprio corpo, e del test dei colori di Lüscher, applicato alla percezione corporea. Quest'ultimo ha decisamente suscitato un interesse generale nel gruppo, benché siano state avanzate alcune osservazioni d'integrazione al test, per renderlo forse più adattabile alle nostre esigenze. Torneremo sicuramente a riconsiderare questi aspetti, ma abbiamo deciso di farlo in modo più sistematico, per cui sono stati istituiti due gruppetti di persone, rispettivamente in area psicologico-psicoterapeutica (Catia Camarri, Ilaria la Torre e Valentina Cangini) e nell'area delle discipline bionaturali (Roberta Meini, Elisabetta Sarti e Liliana Fantini). I due gruppi dovranno attivarsi autonomamente per individuare del materiale utilizzabile in fase di assesment. Speriamo di avere già per la prossima volta dei primi interessanti contributi su cui riflettere tutti assieme.

Coordinatore:
Francesco Lamioni